

## আমরার COVID-19 সহায়তা পরিষেবা

COVID-19 অইলো ইতিহাসো NHS-এর একমাত্র সবচাইতে বড় জন স্বাস্থ্য জরুরী অবস্থা।

COVID-19 এর টিকা আফনার COVID-19 রুগে আক্রান্ত অইবার সম্ভাবনা কম করবো। সব ওষুধের মতন, কুন্সু টিকা পুরাপুরি কাইর্যকর নায় আর আফনার টিকা দেওয়ার বাদে আফনার শরীরের সুরক্ষা তৈরি করতে কয়েক হাপ্তা সময় লাগে। কিছু মানুষর টিকা দেওয়ার পরেও COVID-19 অইতো পারে তবে ইটা কুন্সু সংক্রমণের তীব্রতা কম করবো।

টিকা আফনারে COVID-19 সংক্রমণ দিতে পারে না আর দুইটা ডোজ আফনার গুরুতর অসুস্থ অওয়ার সম্ভাবনা কম করবো। আফনার এখনও সরকারী নির্দেশিকা অনুসরণ করতে লাগবো। সব ওষুধের মতো, টিকাগুলো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া তৈরি করতে পারে। ইগুলার বেশিরভাগই হালকা আর স্বল্পমেয়াদী, আর সবার ইগুলো অয় না

## আফনার টিকার লাগি NHS বা GP আমন্ত্রণ

আসন্ন হাপ্তাগুলোতে আফনারে আফনার টিকা বুক করতে কওয়ার লাগিয়া একটা চিঠি দেওয়া অইবো।

চিঠিটাত আফনারে অনলাইনে বা 119 নম্বরে ফোন করিয়া এপয়েন্টমেন্ট বুক করার লাগিয়া কওয়া অইবো।

## টিকা সহায়তা - আমরা কিলান সহায়তা করতে পারি

একবার আফনে আফনার স্লট বুকিং করার বাদে বা আফনার যদি বুকিং করতে সাইয়র দরকার অয়, আমরা আমরা হোম এন্ড কেয়ার সার্ভিস মেনেজারেরে কল করার লাগিয়া কইমু: 07754 751 079 বা আমরা রিসিপশনো 020 8981 7124 নম্বরে।

আফনার টিকার দিন আফনারে আমরা হোম এন্ড কেয়ার টিমর একজন উবের ক্যাব এ সংগ্রহ করবা আর আফনার টিকা দেওয়ার জেগাত লইয়া যাইবা। আফনার টিকা দেওয়ার সময় আমরা আফনার লাগি অপেক্ষা করমু আর এর বাদে আমরা আফনারে বাড়ীত ফিরত এসকট দিয়া পাঠাইমু। পরিষেবাটা টাওয়ার হেমলেটস, নিউহাম, সিটি এন্ড হেকনি আর ওয়ালথাম ফোরেস্টে উপলব্ধ।

**পরিষেবাটা বিনামূল্যে অওয়ার  
আফনার কুন্সু খরচ নাই।**

## আমরার হোম এন্ড কেয়ার টিম

সব এইজ UK ইস্ট লন্ডন কর্মী আর স্বেচ্ছাসেবীরা প্রইত্যেক 3 বছরে বর্দ্ধিত ডিসক্লোজার আর বেয়ারিং চেক পরিচালনা করইন।

## পরিষেবা মানদণ্ড

আমরা যেলান আন্দাজ করতা পারইন আমরা সব বয়স্ক লোকরারে এসকোট করতাম পারতাম নায় ই কারনে কঠুর

মানদণ্ড থাকবো যেগুলো নীচে দেওয়া অইছে:-

- 65 বছরর বেশি বয়স যদিনা ডিমনেশিয়া বা ইলান অবস্থার কুন্সু রুগনির্ণয় না থাকে।
- একলা বসবাস করইন বা অইন্য কেউরর লগে থাকইন যাইন পরিষেবা মানদণ্ড পুরা করইন।
- পরিবার বা কুন্সু বন্ধু নাই যাইন তারারে এসকোট দিতা পারবা।
- আফনে যদি শিল্ডিং লেটার পাওয়াত থাকইন।

আমরা আফনার GP আর /বা স্বাস্থ্য আর সামাজিক পেশাজিবীরারে নিশ্চিত করমু যে আফনে পরিষেবা মানদণ্ড পুরা করইন।

## রেফারেলগুলা

- GP
- স্বাস্থ্য দেখাশুনা পেশাজিবী
- সামাজিক দেখাশুনা পেশাজিবী
- স্বয়ং (স্বাস্থ্য আর/ বা সামাজিক দেখাশুনা পেশাজিবীরার লগে যুগ্যতার নিশ্চিতি যাচাই করা অইবো)

এজ UK ইস্ট লন্ডন অইলো একটা স্বেচ্ছামূলক সংস্থা আর একটা রেজিস্টার্ড চেরিটি। আমরা 50+ বয়সী লোকরার লগে আর তারার কারনে কাম করি যাতে পরিষেবা প্রদান আর তারার মতামত তুলিয়া ধরতাম পারি।

## আমরার পরিষেবাত অন্তর্ভুক্ত অইলো:

- তইথ্য আর পরামর্শ
- উকালতি
- হোম এন্ড কেয়ার পরিষেবা
- বিফ্রেন্ডিং
- ডিজিটেল সহায়তা
- লাঞ্চ ক্লাব
- হেন্ডিপার্সন পরিষেবা
- আসপাতাল ডিসচার্জ সহায়তা পরিষেবা

আমরার পরিষেবার পুরা বর্ণনা আমরার  
ওয়েবসাইটো পাওয়া যাইতো পারে

[www.ageukeastlondon.org.uk](http://www.ageukeastlondon.org.uk)

পরিষেবা সম্বন্ধে আরো তইথ্যর  
লাগিয়া, দয়া করিয়া হোম এন্ড কেয়ার  
সার্ভিসেস মেনেজাররে ই নম্বরো ফোন  
করবা:

মোবাইল: 07754 751 079

[Kay.munns@ageukeastlondon.org.uk](mailto:Kay.munns@ageukeastlondon.org.uk)

বা আমরার হেড অফিসর রিসিপসন  
টিমো আমরার লগে যুগাযুগ করবা:

Age UK East London

82 Russia Lane

E2 9LU

ইমেইল: [info@ageukeastlondon.org.uk](mailto:info@ageukeastlondon.org.uk)

টেলিফোন: 020 8981 7124

সকাল 9.30 টা – বিকাল 5.30 টা

সোমবার – শুক্কুরবার

অইন্য সময়ে আনসার ফোন উপলব্ধ আছে



## Covid-19 টীকা সহায়তা পরিষেবা

